

ATELIERS – PRINTEMPS 2025

PARENTALITÉ DU 21^e SIÈCLE

Ateliers en anglais. Les sessions seront offertes en français à l'automne 2025.



Explorer les impacts des médias sociaux et de la technologie

18 marsAvantages, conséquences et sécurité globale de l'utilisation.

19 marsRèglementations et lois sur les médias sociaux, contrôles parentaux et gestion de la technologie à la maison.

Présentation d'un(e) agent(e) socio-communautaire du SPVM.



Comprendre la santé mentale : comment vous soutenir et soutenir votre enfant

25 marsQu'est-ce que l'anxiété et la dépression?

26 marsComprendre comment les facteurs environnementaux, les influences familiales et les traumatismes influencent la santé mentale des jeunes.

1^{er} avrilComment soutenir votre enfant avec des problématiques de santé mentale.

2 avrilComment peut-on être plus consciencieux et promouvoir le bien-être en tant que parents.



Comprendre la dynamique et les conflits familiaux

8 avrilSéparation et divorce.

9 avrilCoparentalité.

15 avrilImpact sur l'enfant.

16 avrilAutosoins et soutien communautaire.



Créer des relations saines

29 avrilDévelopper une relation positive avec votre enfant.

30 avrilGérer les relations malsaines.



CENTRE CIVIQUE DDO – 18 h 00 à 19 h 30

12001, boul. De Salaberry
Entrée #5A, Salle 214 (Salle multimédia)
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2A7



POUR PLUS D'INFORMATIONS :

groupes.amcodim.comtl@ssss.gouv.qc.ca

POUR VOUS INSCRIRE

REMPLISSEZ LE FORMULAIRE :



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

