

# Calendrier de vaccination pour les enfants

La vaccination,  
la meilleure protection

Juin 2023

En faisant vacciner votre enfant, vous lui offrez la meilleure protection contre certaines maladies graves.

## Comment agissent les vaccins ?

Les vaccins amènent le système immunitaire à fabriquer des défenses qu'on appelle les anticorps. Les anticorps protègent ensuite la personne vaccinée lorsqu'elle entre en contact avec la maladie. Il s'agit d'une réaction protectrice tout à fait naturelle du corps humain.

## Quand devrais-je faire vacciner mon enfant ?

Les premiers vaccins sont donnés dès l'âge de 2 mois pour protéger votre enfant rapidement. Toutefois, vous devez consulter le calendrier de vaccination ci-dessous pour connaître à quel âge votre enfant doit recevoir les autres vaccins essentiels à sa protection. Pour certains vaccins, votre enfant devra recevoir plusieurs doses pour être protégé à long terme.

Votre enfant devrait recevoir ces vaccins aux âges indiqués par un crochet :

Vaccin qui protège contre :	À 2 mois	À 4 mois	À 12 mois	À 18 mois	Entre 4-6 ans	4 <sup>e</sup> année du primaire	3 <sup>e</sup> année du secondaire
Diphthérie-coqueluche-tétanos-hépatite B-polio-Hib	✓	✓	✓ (sans l'hépatite B)				
Pneumocoque	✓	✓	✓				
Rotavirus	✓	✓					
Méningocoque				✓			✓
Rougeole-rubéole-oreillons-varicelle*			✓	✓			
Diphthérie-coqueluche-tétanos-polio					✓		
Diphthérie-tétanos							✓
Hépatite A-hépatite B				✓			
Hépatite A						✓	
Virus du papillome humain						✓	✓

\* Pour les enfants nés avant le 1<sup>er</sup> juin 2018, une dose de vaccin contre la varicelle est administrée entre 4 et 6 ans.

Pour mieux protéger votre enfant, n'oubliez aucun vaccin et faites le vacciner aux âges recommandés.

## Pourquoi devrais-je faire vacciner mon enfant contre des maladies aussi rares ?

Les maladies contre lesquelles les vaccins protègent votre enfant sont en effet plutôt rares au Québec, mais elles sont toujours présentes. Le tétanos, par exemple, continuera toujours d'exister parce que cette maladie est causée par une bactérie présente dans le sol.

De plus, certaines maladies plutôt rares au Québec sont très fréquentes ailleurs dans le monde. Votre enfant peut donc attraper ces maladies par un contact avec des personnes en provenance de ces pays ou au cours d'un voyage. C'est pourquoi il est important d'être vacciné contre ces maladies.

(suite au verso)

En faisant vacciner votre enfant, vous lui offrez la meilleure protection contre certaines maladies graves.

## Les vaccins représentent-ils un risque pour mon enfant ?

Les vaccins sont très sécuritaires. Dans la grande majorité des cas, ils ne causent aucune réaction indésirable. Les réactions indésirables les plus fréquentes (fièvre légère ou inconfort à la cuisse ou au bras) sont sans gravité et de courte durée. Des millions de doses de vaccins sont administrées dans le monde entier chaque année et très peu de réactions graves sont observées. Dans tous les cas, mieux vaut recevoir un vaccin qu'attraper une des maladies graves contre lesquelles les vaccins protègent.

## Les vaccins peuvent-ils affaiblir le système immunitaire de mon enfant ?

Non. De façon naturelle, le corps humain se défend dès la naissance contre des milliers de microbes différents présents dans les aliments, dans l'air, dans l'eau, sur les objets. Le vaccin n'affaiblit pas le système immunitaire ; au contraire, il le stimule à fabriquer des défenses contre des maladies.

## Mon enfant prend des antibiotiques. Est-ce qu'il peut recevoir ses vaccins quand même ?

Oui. Un enfant qui prend des antibiotiques peut recevoir un vaccin, même s'il a une otite ou s'il a le nez qui coule. À part si votre enfant a une maladie grave, les raisons justifiant de repousser la date d'un vaccin sont peu nombreuses. La personne qui donne le vaccin pourra vous renseigner à ce sujet. Il est important de toujours faire vacciner votre enfant aux âges recommandés.

## Mon enfant a une bonne alimentation et une bonne santé. Cela est-il suffisant pour le protéger contre les maladies infectieuses ?

Non. Une bonne alimentation et une bonne santé ne suffisent pas à combattre les maladies contre lesquelles les vaccins protègent votre enfant. Elles peuvent grandement aider les vaccins à combattre les microbes, mais elles ne les remplacent pas. Il est à noter que l'enfant allaité doit aussi être vacciné aux âges recommandés.

### Pour toute question, vous pouvez :

- vous adresser à la personne qui donne le vaccin ;
- téléphoner à Info-Santé au numéro 811 ;
- discuter avec votre médecin ;
- consulter [Quebec.ca/vaccination](http://Quebec.ca/vaccination).

# Vaccin dcaT-VPI

Vaccin combiné contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos et la poliomyélite

La vaccination,  
la meilleure protection

Août 2020

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite et leurs complications.

Maladies	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Diphtérie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maux de gorge importants</li><li>• Forte fièvre</li><li>• Problèmes respiratoires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problèmes cardiaques</li><li>• Paralyse</li><li>• Décès (5 à 10 % des cas)</li></ul>
<b>Coqueluche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Violentes quintes de toux pouvant durer des mois</li><li>• Difficulté à manger, à boire et à respirer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Otite</li><li>• Pneumonie</li><li>• Convulsions</li><li>• Dommages au cerveau (1 cas sur 11 000)</li><li>• Décès, surtout avant l'âge de 3 mois</li></ul>
<b>Tétanos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spasmes musculaires de la mâchoire</li><li>• Spasmes des cordes vocales</li><li>• Spasmes musculaires de tout le corps</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problèmes respiratoires et cardiaques</li><li>• Décès (10 à 80 % des cas)</li></ul>
<b>Poliomyélite</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Nausées et vomissements</li><li>• Malaise</li><li>• Douleurs musculaires intenses</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paralyse des bras et des jambes (1 % des cas) qui peut devenir permanente</li><li>• Problèmes respiratoires</li><li>• Décès (2 à 5 % des enfants et 15 à 30 % des adultes atteints de poliomyélite paralytique)</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite et leurs complications. En général, le vaccin dcaT-VPI est administré aux enfants avant l'entrée à l'école. Ce vaccin est aussi administré aux personnes âgées de 4 ans et plus qui ont besoin de protection contre ces 4 maladies.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin dcaT-VPI est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Fatigue, mal de tête</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Malaise, étourdissements, nausées, diarrhée, frissons</li></ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Perte d'appétit, vomissements</li><li>• Irritabilité, somnolence (envie de dormir)</li><li>• Rougeurs sur la peau</li><li>• Enflure des ganglions</li></ul>	
Parfois (moins de 1 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Petite bosse pendant quelques semaines à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	
Très rarement (moins de 1 personne sur 10 000)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abscès stérile à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.

# Vaccin dT

Vaccin combiné contre la diphtérie et le tétanos

La vaccination,  
la meilleure protection

Août 2020

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la diphtérie, le tétanos et leurs complications.

Maladies	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Diphtérie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maux de gorge importants</li><li>• Forte fièvre</li><li>• Problèmes respiratoires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problèmes cardiaques</li><li>• Paralysie</li><li>• Décès (5 à 10 % des cas)</li></ul>
<b>Tétanos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spasmes musculaires de la mâchoire</li><li>• Spasmes des cordes vocales</li><li>• Spasmes musculaires de tout le corps</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problèmes respiratoires et cardiaques</li><li>• Décès (10 à 80 % des cas)</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la diphtérie, le tétanos et leurs complications. Le vaccin dT est administré aux personnes âgées de 4 ans et plus qui ont besoin de protection contre ces 2 maladies. En général, ce vaccin est donné en 3<sup>e</sup> année du secondaire. Il est recommandé de recevoir une dose de rappel du vaccin dT à l'âge de 50 ans pour avoir la meilleure protection possible. Dans certaines circonstances, par exemple une plaie souillée, la dose de rappel est administrée avant ce délai.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin dT est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Fatigue, mal de tête</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Malaises, étourdissements, nausées, diarrhée, frissons</li></ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Perte d'appétit, vomissements</li><li>• Irritabilité, somnolence (envie de dormir)</li><li>• Rougeurs sur la peau</li><li>• Enflure des ganglions</li></ul>	
Parfois (moins de 1 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Petite bosse pendant quelques semaines à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	
Très rarement (moins de 1 personne sur 10 000)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abscès stérile à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**

# Vaccin contre l'hépatite A

La vaccination,  
la meilleure protection

Jun 2023

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre l'hépatite A et ses complications. L'hépatite A est une infection du foie causée par un virus (le virus de l'hépatite A).

Maladie	Transmission	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Hépatite A</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>L'hépatite A se transmet par un contact avec de l'eau ou des aliments contaminés par les selles d'une personne infectée.</li></ul> <i>Souvent, les jeunes enfants infectés n'ont pas de symptômes, mais ils peuvent transmettre l'hépatite A à leur entourage.</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fièvre</li><li>Fatigue</li><li>Perte d'appétit</li><li>Jaunisse</li><li>Mal de tête</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Atteinte grave du foie</li><li>Fatigue durant plusieurs semaines</li><li>Décès (0,1 à 0,3 % des cas et jusqu'à 12 % chez les 60 ans et plus hospitalisés)</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre l'hépatite A et ses complications. Le vaccin est indiqué pour toute personne qui désire réduire son risque d'attraper l'hépatite A. Plusieurs doses du vaccin peuvent être nécessaires pour avoir la meilleure protection possible. Pour les enfants nés avant le 1<sup>er</sup> juin 2019, ce vaccin est administré en 4<sup>e</sup> année du primaire.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin contre l'hépatite A est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux au besoin.</li><li>Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>Mal de tête, douleur musculaire, fatigue</li><li>Irritabilité chez les enfants âgés de 12 à 23 mois</li></ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>Rougeurs sur la peau chez les enfants âgés de 12 à 23 mois</li><li>Fièvre, troubles gastro-intestinaux, symptômes respiratoires</li></ul>	

Note : Les réactions à l'endroit où l'injection a été faite sont moins fréquentes chez les enfants.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**

# Vaccin contre l'hépatite A et l'hépatite B

La vaccination,  
la meilleure protection

Juin 2023

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre l'hépatite A, l'hépatite B et leurs complications. L'hépatite A et l'hépatite B sont des infections du foie causées par deux virus différents, le virus de l'hépatite A et le virus de l'hépatite B.

Maladies	Transmission	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Hépatite A</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>L'hépatite A se transmet par un contact avec de l'eau ou des aliments contaminés par les selles d'une personne infectée.</li></ul> <i>Souvent, les jeunes enfants infectés n'ont pas de symptômes, mais ils peuvent transmettre l'hépatite A à leur entourage.</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fièvre</li><li>Fatigue</li><li>Perte d'appétit</li><li>Jaunisse</li><li>Mal de tête</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Atteinte grave du foie</li><li>Fatigue durant plusieurs semaines</li><li>Décès (0,1 à 0,3 % des cas et jusqu'à 12 % chez les 60 ans et plus hospitalisés)</li></ul>
<b>Hépatite B</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>L'hépatite B se transmet par le contact d'une muqueuse (ex. : la bouche, les organes génitaux) ou d'une plaie avec le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fièvre</li><li>Maux de ventre</li><li>Jaunisse</li><li>Vomissements</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Atteinte grave du foie</li><li>Infection chronique du foie (10 % des adultes et jusqu'à 90 % des bébés)</li><li>Cirrhose</li><li>Cancer du foie</li><li>Décès (1 % des cas)</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre l'hépatite A, l'hépatite B et leurs complications. Le vaccin est indiqué pour toute personne qui désire réduire son risque d'attraper l'hépatite A et l'hépatite B. Plusieurs doses du vaccin sont nécessaires pour avoir la meilleure protection possible. Le calendrier de vaccination prévoit l'administration d'une dose à l'âge de 18 mois.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin contre l'hépatite A et l'hépatite B est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>Douleur, rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li></ul>
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>Fièvre</li><li>Mal de tête, malaises, fatigue, nausées, vomissements</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**

# Vaccin conjugué quadrivalent contre le méningocoque

La vaccination,  
la meilleure protection

Juin 2023

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections à méningocoque et leurs complications. La méningite (infection des enveloppes du cerveau) et la méningococcémie (infection du sang) sont deux infections graves causées par le méningocoque. Il existe différents sérogroupes (ou types) de méningocoque, entre autres les sérogroupes A, B, C, W et Y. Ce vaccin protège contre les sérogroupes A, C, W et Y.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Infections à méningocoque</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Forte fièvre</li><li>• Mal de tête important</li><li>• Nausées et vomissements</li><li>• Atteinte de l'état général</li><li>• Rougeurs ou petites hémorragies de la taille d'une tête d'épingle ou bleus sur la peau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Surdité</li><li>• Cicatrices</li><li>• Dommages permanents au cerveau</li><li>• Amputation des mains ou des pieds</li><li>• Décès (5 à 15 % des cas même après un traitement)</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections à méningocoque des sérogroupes A, C, W, Y et leurs complications. En général, ce vaccin est administré en 3<sup>e</sup> année du secondaire. Le vaccin est recommandé aux personnes qui ont un risque plus élevé d'infection grave à méningocoque. Il est aussi recommandé aux voyageurs qui se rendent dans des régions où le risque d'infection à méningocoque est élevé.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin conjugué quadrivalent contre le méningocoque est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeur et gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Mal de tête, douleur musculaire, fatigue, malaise, nausées, douleur aux jointures, diarrhée, perte d'appétit, irritabilité, somnolence (envie de dormir)</li></ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre, frissons, vomissements, rougeurs sur la peau</li></ul>	

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**

# Vaccin RRO

Vaccin combiné contre la rougeole, la rubéole et les oreillons

La vaccination,  
la meilleure protection

Avril 2018

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et leurs complications.

Maladies	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Rougeole</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeurs</li><li>• Toux</li><li>• Fièvre</li><li>• Conjonctivite (yeux rouges)</li><li>• Atteinte de l'état général</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Otite (7 à 9 % des cas)</li><li>• Pneumonie (1 à 6 % des cas)</li><li>• Convulsions</li><li>• Dommages permanents au cerveau (1 cas sur 1 000 à 2 000)</li><li>• Décès (1 cas sur 3 000)</li></ul>
<b>Rubéole</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeurs</li><li>• Enflure des ganglions</li><li>• Arthrite, surtout chez les femmes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Encéphalite (infection du cerveau) (1 cas sur 6 000)</li><li>• Fausse couche chez la femme enceinte</li><li>• Malformations chez le bébé dont la mère a eu la rubéole pendant la grossesse</li></ul>
<b>Oreillons</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Mal de tête</li><li>• Enflure des glandes situées près de la mâchoire</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Méningite (1 à 10 % des cas)</li><li>• Surdité (devenir sourd)</li><li>• Infection des testicules</li><li>• Infection des ovaires</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et leurs complications. La protection contre ces maladies dure toute la vie.

Une femme qui reçoit le vaccin doit éviter de devenir enceinte au cours du mois suivant la vaccination.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin RRO est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleurs aux jointures chez les adultes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur, rougeur à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Rougeurs non contagieuses et fièvre modérée ou élevée entre la 5<sup>e</sup> et la 12<sup>e</sup> journée après la vaccination</li><li>• Irritabilité, somnolence (envie de dormir), conjonctivite (yeux rouges)</li><li>• Douleurs aux jointures chez les enfants</li></ul>	
Parfois (moins de 1 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frissons, enflure des ganglions et des glandes situées près de la mâchoire</li></ul>	
Rarement (moins de 1 personne sur 1 000)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Convulsions entre la 5<sup>e</sup> et la 12<sup>e</sup> journée après la vaccination</li></ul>	
Très rarement (moins de 1 personne sur 10 000)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminution temporaire des cellules sanguines qui aident à la coagulation du sang</li></ul>	
Moins de 1 personne sur 1 million	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problèmes neurologiques</li></ul>	

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 8-1-1 ou votre médecin.**

# Vaccin contre la varicelle

La vaccination,  
la meilleure protection

Avril 2014

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la varicelle et ses complications. La varicelle, communément appelée *picote*, est une maladie très contagieuse causée par un virus. Ce virus reste dans l'organisme et peut se réactiver des années plus tard et provoquer le zona.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Varicelle</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Boutons de varicelle (petites cloques qui forment une croûte et sèchent)</li><li>• Démangeaisons</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Otite</li><li>• Pneumonie</li><li>• Infection d'un bouton de varicelle (ex. : impétigo)</li><li>• Infection grave (ex. : bactérie mangeuse de chair)</li><li>• Encéphalite (infection du cerveau)</li><li>• Malformations chez le bébé dont la mère a fait la varicelle pendant la grossesse</li><li>• Zona (15 à 30 % des cas)</li><li>• Décès</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la varicelle et ses complications. Le vaccin est recommandé pour toute personne âgée de 1 an ou plus qui n'est pas considérée comme protégée contre la varicelle. Il est probable que les personnes vaccinées contre la varicelle courent moins de risque d'avoir un zona.

Une femme qui reçoit le vaccin doit éviter de devenir enceinte au cours du mois suivant la vaccination.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin contre la varicelle est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur, rougeur à l'endroit où l'injection a été faite</li><li>• Boutons semblables à ceux de la varicelle (moins de 10 boutons) à l'endroit où l'injection a été faite ou ailleurs sur le corps ; ces boutons sont peu contagieux et guérissent rapidement</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Couvrir les boutons. Si c'est impossible, les contacts avec les nouveau-nés prématurés et les personnes dont le système immunitaire est affaibli doivent être évités tant que les boutons sont présents.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li><li>• Ne pas donner un médicament contenant de l'aspirine (acide acétylsalicylique) aux personnes de moins de 18 ans dans les 6 semaines suivant la vaccination.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 8-1-1 ou votre médecin.**

# Vaccins contre les infections par les virus du papillome humain (VPH)

La vaccination,  
la meilleure protection

Août 2020

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections causées par les VPH ainsi que leurs complications. Deux vaccins contre les VPH sont distribués au Canada : Cervarix et Gardasil 9. Les types de VPH inclus dans les vaccins sont responsables de la majorité des cancers du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus et de la gorge. Le vaccin Gardasil 9 protège aussi contre les infections par les types de VPH qui causent les verrues anales et génitales (condylomes). Les condylomes sont les infections transmissibles sexuellement les plus fréquentes au Canada. Souvent, lorsqu'une personne est infectée par un VPH, elle ne le sait pas parce que l'infection passe inaperçue.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
<b>Infections par les VPH</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verrues anales et génitales (environ 14 000 cas par année au Québec avant le début de la vaccination)</li><li>• Lésions précancéreuses du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus ou de la gorge si l'infection persiste</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cancer du col de l'utérus (environ 280 cas par année au Québec)</li><li>• Cancers du vagin, de la vulve, du pénis ou de l'anus (environ 115 cas par année au Québec)</li><li>• Cancers de la gorge (environ 185 cas par année au Québec)</li><li>• Décès (le cancer du col de l'utérus cause environ 70 décès par année au Québec)</li></ul>

## Les vaccins

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections par les VPH et leurs complications. Plus d'une dose de vaccin est nécessaire pour avoir la meilleure protection possible. À la suite des recommandations faites par un comité d'experts québécois, le calendrier de vaccination utilisé pour les jeunes âgés de 9 à 17 ans prévoit l'administration d'une dose du vaccin Gardasil 9 suivie d'une dose du vaccin Cervarix. Depuis septembre 2020, la 1<sup>re</sup> dose est administrée en 4<sup>e</sup> année du primaire et la 2<sup>e</sup> dose en 3<sup>e</sup> année du secondaire. Idéalement, la vaccination devrait être faite avant le début des activités sexuelles. La vaccination est indiquée même pour la personne qui a déjà fait une infection par les VPH. Les femmes vaccinées doivent continuer de suivre les recommandations pour le dépistage du cancer du col de l'utérus.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par les vaccins (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec les vaccins (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Les vaccins contre les infections par les VPH sont sécuritaires. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions connues causées par ces vaccins	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeur ou gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li></ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Démangeaisons à l'endroit où l'injection a été faite, fièvre</li></ul>	

Le vaccin Cervarix cause un peu plus de douleur, de rougeur et de gonflement à l'endroit où l'injection a été faite que le vaccin Gardasil 9.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.**